

# 10 Consejos para el Paciente Diabético



Controla tus niveles de azúcar en sangre

1

2

Cuida tu boca

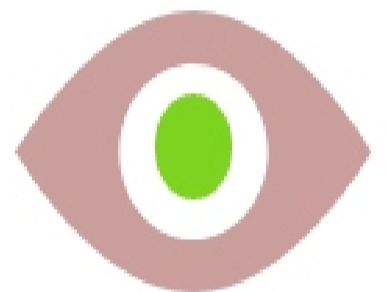


Cuida tus pies

3

4

Revisa tus ojos



Controla tu riesgo cardiovascular

5

6

Evita el alcohol



@elblogdepills

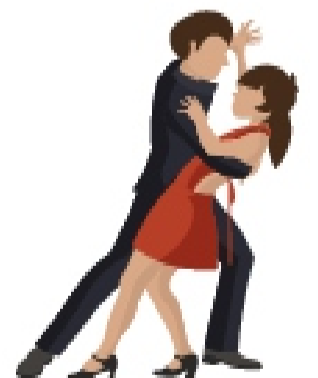


No fumes

7

8

Mantente en forma



Cuida tu dieta

9

10

Mantén preparadas tus defensas

